

平成8年度 第2回 教養講座 報告

期日・場所 7月13日（月）13:30～15:00 リージョンプラザ 文化ホール

演題 「思い込みを変えれば人生が変わる！」～何のために生きるのか～

講師 プロマインドトライアスリート&メンタルコーチ 福元 テツロー 先生

内容 みなさんは、限界を見るのか？可能性を見るのか？ものの見方で人は変わります。可能性は、見ようとしなければ見えないものです。

可能性は、顕在能力と潜在能力であり顕在意識（自覚できる＝理性的）と潜在意識（自覚できない本能的）を使えるようになることが大切です。よいイメージを創っていく。思い込みを変えて人生を豊かにする。

予祝は、日本人が昔からやっている夢の叶え方で、夢が叶っていることを前もって喜び先にお祝いすることで、現実を引き寄せる。感謝することが大切です。これが、究極のイメージトレーニングです。あきらめなければ夢は、100%叶う。

世界一の夢の叶え方は、夢や目標を視覚と音声から「脳にインプット」し続けると脳は現状を変えたくなり、「行動」が変わり始めます。それが、現状を変える第一歩となる。「本気で生きていく」が大事です。

（教養講座受講者：約214名）

